



## Gravlax de thon à la betterave et à la coriandre

### Ingrédients

- 300 g de filet de thon sans peau
- 4 c. à soupe d'aneth finement haché
- 1 c. à soupe de graines de coriandre - sel, poivre
- 1 c. à café de poivre noir Blinis
- 50 g de gros sel - 100g de farine
- 20 g de sucre roux - 1 oeuf
- 2 petites betteraves rouges crues - 2 g de sel
- 100 ml d'eau
- 5 g de levure chimique
- Huile d'arachide (cuisson)
- Crème mascarpone
- 150 g de mascarpone
- 2 c. à soupe de raifort râpé finement Décoration
- Poivre rose concassé
- 2 c. à soupe d'aneth finement haché - Aneth
- 2 c. à soupe de cornichons aigres-doux coupés en petits dés

**Personnes:** 4

**Temps de cuisson:** 5 min.

**Temps de préparation:** 60 - 120 min.

### Matériel spécifique

- Machine sous-vide
- Râpe 4 faces
- Mortier + pilon
- Robot pâtissier
- Crêpière

Envie de partager votre expérience sur les réseaux sociaux ? #MMMMHBXL #LESSECRETSDUCHEF

Envie de réserver votre prochain cours, d'acheter les ingrédients ou les ustensiles ?

[www.lessecretsduchef.be](http://www.lessecretsduchef.be)

## **Instructions**

- Torréfiez les graines de coriandre et le poivre dans une petite poêle. Retirez du feu et laissez refroidir. Concassez les épices grillées dans un mortier et mélangez-les avec le gros sel, le sucre roux et l'aneth de façon bien homogène.
- Épluchez les betteraves et râpez-les finement, puis ajoutez au mélange gravlax.
- Détaillez les filets de thon, en longe de 5 cm X 5 cm X 20 cm
- Mettez les longes et le mélange gravlax en sous-vide et laissez reposer au frais au minimum 30 minutes et au maximum 2 heures.

### Crème mascarpone

- Dans un bol, mélangez le mascarpone avec le raifort, les cornichons et l'aneth. Salez, poivrez et réservez.

### Blinis

- Séparez le blanc et le jaune d'oeuf
- Mélangez au robot l'eau, le jaune d'oeuf, le sel, la farine et la levure chimique.
- Battez le blanc d'oeuf en neige avant de l'incorporer délicatement à la pâte.
- Cuisez dans une crêpière légèrement huilée des petites crêpes de +/- 8 cm de diamètre, retournez-les quand la surface sèche.
- Réservez

### Dressage

- Déballez le filet de thon et rincez-le délicatement à l'eau froide avant de le couper.
- Pour le montage, placez la moitié des blinis sur les assiettes et recouvrez-les de sauce et de tranches de thon. Recouvrez avec un autre blini, recommencez.
- Décorez de poivre rose concassé et branches d'aneth.
- Servez bien frais.

Envie de partager votre expérience sur les réseaux sociaux ? #MMMMHBXL #LESSECRETSUCHEF

Envie de réserver votre prochain cours, d'acheter les ingrédients ou les ustensiles ?

[www.lessecretsduchef.be](http://www.lessecretsduchef.be)