



# Mmmmmh!

## Chicons au gratin

### Ingrédients

- 10 chicons
- 10 tranches de jambon à l'os cuit
- 65 g de beurre
- 1 L de lait
- 100 g de fromage râpé (Comté, gruyère,... )
- Noix de muscade
- Sel et poivre

**Personnes:** 10

**Temps de cuisson:** 45 min.

**Temps de préparation:** 30 min.

#### Sauce Mornay

- 75 g de beurre
- 60 g de farine

#### Finition et dressage

- 100 g de fromage râpé (Comté, gruyère,... )

### Matériel spécifique

- Plat à gratin

### Instructions

- Préchauffez le four à 200 °C en chaleur tournante + grill.

- Coupez en deux les chicons et retirez le cœur dur. Dans une poêle, faites fondre le beurre et étuvez à couvert et à feu doux. Salez et poivrez, ajoutez un peu de noix de muscade. Ajoutez un filet d'eau, laissez cuire à feu doux.

#### Sauce Mornay

- Dans une sauteuse conique, réalisez un roux en faisant fondre le beurre, puis ajoutez la farine et desséchez. Une légère odeur biscuitée doit se dégager.

- Hors du feu, détendez le roux en ajoutant du lait petit à petit tout en fouettant. Remettez sur le feu et portez à ébullition tout en mélangeant afin d'effectuer la liaison.

- Ajoutez le fromage râpé, saler et poivrer, ajouter un peu de noix de muscade.

Envie de partager votre expérience sur les réseaux sociaux ? #MMMMHBXL #LESSECRETSUCHEF

Envie de réserver votre prochain cours, d'acheter les ingrédients ou les ustensiles ?

[www.lessecretsduchef.be](http://www.lessecretsduchef.be)

- Assaisonnez et laissez tiédir.
- Egouttez le chicon et faire les roulades avec le jambon et le chicon. Mettez le tout dans un plat allant au four, et nappez de sauce au fromage. Garnissez de fromage râpé.
- Enfournez pendant 20 minutes, ou jusqu'à ce qu'une belle croûte se forme.

Envie de partager votre expérience sur les réseaux sociaux ? #MMMMHBXL #LESSECRETSUCHEF

Envie de réserver votre prochain cours, d'acheter les ingrédients ou les ustensiles ?

[www.lessecretsduchef.be](http://www.lessecretsduchef.be)